

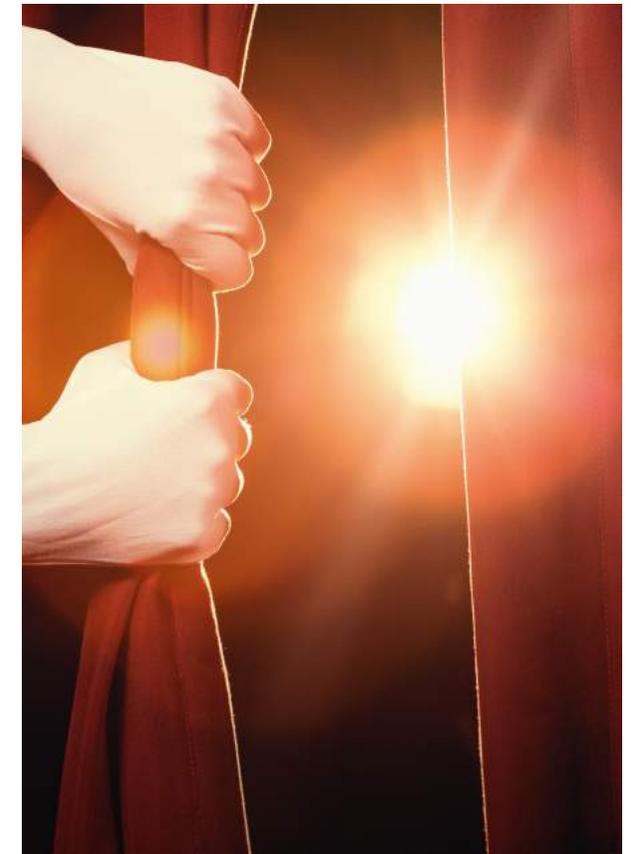


Christina Rieth ist IHK-zertifizierte Trainerin, staatlich geprüfte Schauspielerin und Theaterpädagogin (BuT). Beim Verein für berufliche Weiterbildung (VfB) in Ludwigsburg doziert sie seit mehreren Jahren zu den Themen Körpersprache und Sprechtechnik.

Zu ihrer freiberuflichen Tätigkeit als Coach betreibt sie seit 2010 das » Dollingerie Theater «.

Zudem steht sie regelmäßig vor der Kamera bzw. am Mikrophon als Synchronschauspielerin.

Christina Rieth | Heilbronn
M: +49(0)176.93184273
M: mail@christinarieth.de
W: www.christinarieth.de



PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

» VON DER SCHAUSPIELKUNST FÜR DEN BERUFSALLTAG LERNEN. «

- Workshops
- Seminare & Kurse
- Personal Coaching
- Theaterprojekte

» THEATER IST EINE FORM VON WISSEN: ES KANN UND SOLLTE AUCH EINE FORM DER GESELLSCHAFTLICHEN VERÄNDERUNG SEIN. ANSTATT NUR DARAUFGU WARTEN, KANN UNS THEATER DABEI HELFEN, UNSERE ZUKUNFT SELBST ERSCHAFFEN. «

AUGUSTO BOAL



Die hohe Kunst des Schauspiels ist so vielseitig in ihrer Rezeption wie in ihrer Anwendung. Sie kann uns Vergnügen bereiten, sie kann uns zum kritischen Hinterfragen anregen, uns aber auch viel Nützliches und Einzigartiges für das Alltags- und Berufsleben lehren.

Besonders im heutigen »omnimedialen« Internet-Zeitalter ist das selbstbewusste Auftreten, das spannende Vortragen oder das überzeugende Präsentieren vor Menschen zu einer fast schon selbstverständlichen Voraussetzung in vielen Bereichen geworden.

Ich habe es mir daher zum Ziel gesetzt, Menschen jeden Alters und jeder Berufung, aus welcher persönlichen oder professionellen Motivation auch immer heraus, dabei zu unterstützen, ebendiese Fähigkeiten zu entwickeln, um das individuelle Potential maximal zu entfalten.

Die Zukunft gehört nicht den Zögernden und Wartenden, sondern den Mutigen und Handelnden.

PHILOSOPHIE

IM ALLTAG

Bauen Sie ihr Selbstbewusstsein in allen Lebenslagen auf. Lassen Sie sich nicht mehr von **Stress**, **Mobbing** oder **negativen Überraschungen** aus der Bahn werfen. Geben Sie nicht gleich Ihrem ersten Impuls nach, sondern lernen Sie mit Unvorhersehbarem gekonnt und kreativ umzugehen.

IM DER SCHULE

Erweitern Sie den Unterrichtsplan und unterstützen Sie Schüler*innen in ihrer persönlichen und sozialen Weiterentwicklung durch **Theaterpädagogik**. Geben Sie ihnen Inklusion und Integration einen wahren Schub mit **kultureller Bildung** und setzen Sie einen Grundstein für selbstreflektiertes Denken und **lebenslanges Lernen**.

IM BERUFSLEBEN

Verstärken Sie Ihre **persönliche Wirkung**. Überzeugen Sie mit Ihrer selbstbewussten **Körpersprache** und Ihrer präsenten Stimme und begeistern Sie mit Ihrer **lebendigen Präsentation** zukünftige Arbeitgeber, Kollegen, Mitarbeiter und Kunden.

PORTFOLIO

STIMMTRAINING:

Stimme als Ausdrucksmittel | Stimmbildung | Atmung | Sprechtechnik

KOMMUNIKATIONSTRAINING:

Präsenz- und Präsentationstraining | Darstellung | Körpersprache

STRESSBEWÄLTIGUNG:

Lampenfieber | Prüfungsängste | Change- und Konfliktmanagement

THEATERPÄDAGOGIK:

bedarfsorientiertes Theater für Unternehmen, Schulen, Special-Interest-Gruppen und Veranstaltungen

PERSONAL COACHING & WORKSHOPS:

Präsentationstraining | Teambuilding | Theater- und Schauspielworkshops | Improvisationstheater

